

## Набор в группу Кофу-до.



Луганськ, Україна

Проводиться набір (муж., жен.) в групу для занять Кофу-до (комплекс общеукрепляющих физических упражнений на основе каратэ). В комплекс включены: упражнения на растяжку, дыхательные упражнения, силовые упражнения, каты, элементы самообороны. Без спаррингов. Комплекс направлен на улучшение здоровья и физической формы, укрепление иммунитета, выработку устойчивости к стрессам и прочим негативным факторам внешней среды. Занятия проводятся на базе Центра реабилитации ЛНПУ.

По вопросам набора обращаться: 067 52 40 823(перезвону), Андрей.

---

Price: **20 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропозицію

Торг: неуместеннеуместен

**Макаров Андрей**

**0675240823**