

Набор в группу Кофу-до.



Луганськ, Україна

Проводится набор (муж., жен.) в группу для занятий Кофу-до (комплекс общеукрепляющих физических упражнений на основе каратэ). В комплекс включены: упражнения на растяжку, дыхательные упражнения, силовые упражнения, каты, элементы самообороны. Без спаррингов. Комплекс направлен на улучшение здоровья и физической формы, укрепление иммунитета, выработку устойчивости к стрессам и прочим негативным факторам внешней среды. Занятия проводятся на базе Центра реабилитации ЛНПУ.

По вопросам набора обращаться: 067 52 40 823 (перезвоню), Андрей.

Price: **20 грн.**

Тип оголошення: Послуги, пропоную Торг: неуместеннеуместен

Макаров Андрей

0675240823