

Набор в группу Кофу-до.



Луганськ, Україна

Проводиться набір (муж., жен.) в групу для занять Кофу-до (комплекс общеукрепляючих фізических упражнень на основі каратэ). В комплекс включені: упражнень на растяжку, дихательнє упражнень, силовє упражнень, катї, елементї самооборони. Без спарингов. Комплекс направлен на улущенє здоров'я и фізическої форми, улущенє імунитету, вироботку улущеності к стрессам и прочим негативним факторам внєшньої середї. Заняття проводяться на базі Центру реабілітації ЛНПУ.

По впросам набору обрщатся: 067 52 40 823(перезвоню), Андрей.

Price: **20 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: неуместеннеуместен

Макаров Андрей

0675240823