

## Лидерство. Личная эффективность. Организация работы



Луганськ, Україна

### Цели и задачи:

освоение технологий управления личной эффективностью, выявление и развитие собственного лидерского потенциала; развитие творческих способностей подхода в решении задач, опираясь на собственные ресурсы;

Целевая аудитория: Сотрудники организации различного уровня, стремящиеся быть эффективными.

Методы обучения: Интерактивные упражнения, мини-лекции, дискуссии, модерации, моделирование и анализ конкретных ситуаций из практики участников, ролевые игры, работа в мини-группах, «мозговые штурмы», кейсы, индивидуальная работа.

Модуль Эффективная постановка целей

Определение и постановка целей. Критерии формулирования целей. Взаимное согласование целей и результатов;

Иерархия целей: долгосрочные, среднесрочные и краткосрочные цели.

Согласование рабочих целей с личными целями и ценностями.

Стратегия Уолта Диснея в достижении результата.

Модуль Эффективная организация рабочего времени

Анализ эффективности организации своей работы, выявление узких мест;

Постановка целей, планирование задач; Принципы расстановки приоритетов в решении задач;

Способы избегания состояния цейтнота; Похитители времени. Контроль расхода времени;

Виды форс-мажоров. Собственные ресурсы высвобождения свободного времени;

Модуль TimeMaster

Принципы делегирования и зоны ответственности;

Эффективные методы проведения собраний, совещаний, деловых встреч. Выработка эффективных решений за минимальное время

Принцип планирования

Планирование календаря. Структура Год – месяц – неделя – день.

Связь календаря с достижением целей.

Модуль «Персональный брендинг

Усиление собственного личностного потенциала

Стратегии мышления успешных людей. Позитивное мышление

Навыки системного мышления. Работа с личными убеждениями, ценностями и мотивами

Индивидуальные мотивационные стратегии.

Техники изменения проблемного подхода на целевой подход;

Техники создания и поддержания ресурсного состояния. Уверенность в себе

Модуль Стресс-менеджмент»

Понятие стресса. Стресс и давление. Причины возникновения. Фазы стресса.

Способы преодоления стресса. Алгоритм выхода из стрессовых ситуаций.

Организация рабочего времени и пространства.

Приемы и техники релаксации. Ресурсное состояние.

Модуль Эффективная презентация. Работа с аудиторией; AvizInfo.com.ua

Подготовка и планирование деловых презентаций;

Українська дошка БЕЗКОШТОВНИХ оголошень AvizInfo.com.ua

Критерии эффективности успешного выступления;

Соотношение своего выступления с потребностями аудитории;  
Преодоление «рамповой лихорадки». Создание уверенности в себе;  
Основные правила эффективного убеждения; Обработка вопросов и возражений;  
Работа с проблемными участками; Саморегуляция и повышение уверенности в себе;  
Модуль Креатив-менеджмент  
Особенности креативного мышления.  
Основы креативности. Исследования личных стратегий гениальности. Выход за рамки.  
Моделирование творческих состояний Методики организации творческого процесса. Мозговой штурм.  
Стратегия Уолта Диснея. Управление командной креативностью.  
Эффективные способы хранения и систематизации информации.  
Техники развития креативности.

---

Price: **2 400 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Сергеева Ольга**

**050-496-00-94**

**ул Багрия, 41**